

ΤΟ
★
ΣΟΥΠΕΡ
★
ΒΙΒΛΙΟ

ΓΙΑ ΕΜΕΝΑ

ΠΟΥ ΕΙΜΑΙ

6

★
Μια χρονιά γεμάτη γνώσεις και παιχνίδια!

ΜΕΤΑΙΧΜΙΘ



ΠΡΩΤΗ ΕΚΔΟΣΗ ΣΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ Μάιος 2024

ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΩΤΟΤΥΠΟΥ
LE SUPER LIVRE DE MES 6 ANS

ΚΕΙΜΕΝΟ Sophie Blitman
ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ Patrick Chenot,
Gérald Guerlais, Tinou Le Joly Sénoville, Maud Liénard,
Patrick Morize, Fabrice Mosca, Judicaël Porte,
Solenne et Thomas
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ Shutterstock

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ Κωνσταντίνα Αρμενιάκου
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ Μαρία Γονιδάκη
ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΤΥΠΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΙΩΝ Μαρία Παναγοπούλου
ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ Σοφία Ζώρα
ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΕΞΟΦΥΛΛΟΥ Δήμητρα Μηλιώρη

ISBN 978-618-03-3986-4
ΒΟΗΘ. ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ 83986
Κ.Ε.Π. 5998 Κ.Π. 19633

© 2022, Hachette Livre / Deux Coqs d'Or
© Shutterstock (για τις φωτογραφίες)
© 2023, Εκδόσεις Μεταίχμιο (για την ελληνική γλώσσα)

Εκδόσεις **METAIXMIO**
Ιπποκράτους 118, 114 72 Αθήνα,
τηλ.: 211 3003500, fax: 211 3003562
metaixmio.gr
metaixmio@metaixmio.gr

ΤΟ
σούπερ
ΒΙΒΛΙΟ

ΓΙΑ ΕΜΕΝΑ
ΠΟΥ ΕΙΜΑΙ

6

Σοφί Μπλιτμάν

Μετάφραση – Προσαρμογή
Κωνσταντίνα Αρμενιάκου

Μια χρονιά γεμάτη γνώσεις και παιχνίδια!

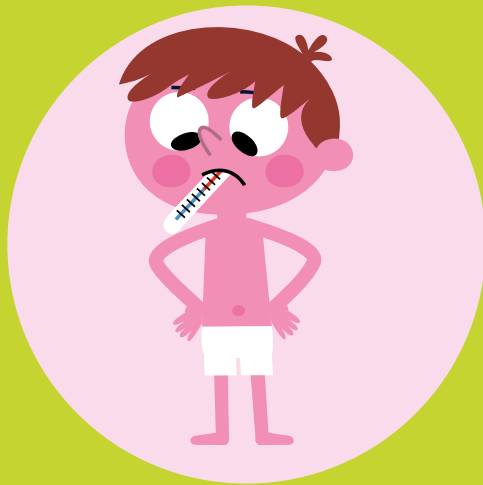
ΜΕΤΑΙΧΜΙΘ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

ΓΝΩΡΙΣΕ ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΟΥ 9

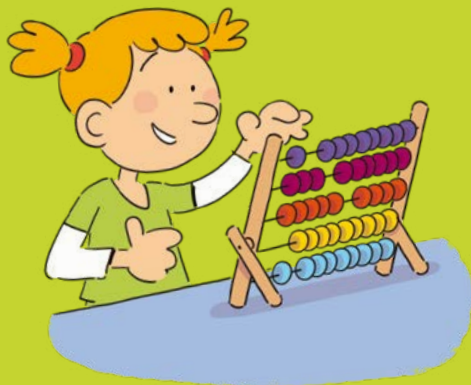
Το ανθρώπινο σώμα στο μικροσκόπιο.....	10
Από το σώμα στο μυαλό: Οι 5 αισθήσεις.....	12
Η σωστή διατροφή είναι υγεία.....	14
Μικροτραυματισμοί και αόρατα μικρόβια.....	16
Γερά δόντια!.....	18



ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

ΓΝΩΡΙΣΕ ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ..... 19

Πόσα συναισθήματα!.....	20
Καλώς ήρθες στο σχολείο!.....	22
Αριθμοί και γράμματα.....	24
Έξι σειρές για να κάνεις βουτιά στην ανάγνωση.....	26



ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3

ΓΝΩΡΙΣΕ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ 27

Περπατώ, περπατώ μες στο δάσος.....	28
Εκεί ψηλά πάνω στα βουνά.....	30
Όπως ένα ψάρι στο νερό.....	32
Ζέση και κρύο.....	34
Στην καρδιά της σαβάνας και της ζούγκλας.....	36
Στον αέρα.....	38



ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4

ΟΙ ΔΙΚΕΣ ΣΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΕΠΟΧΗ 39

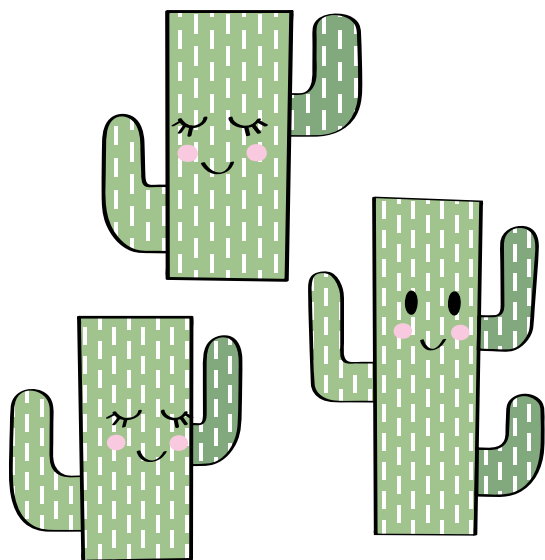
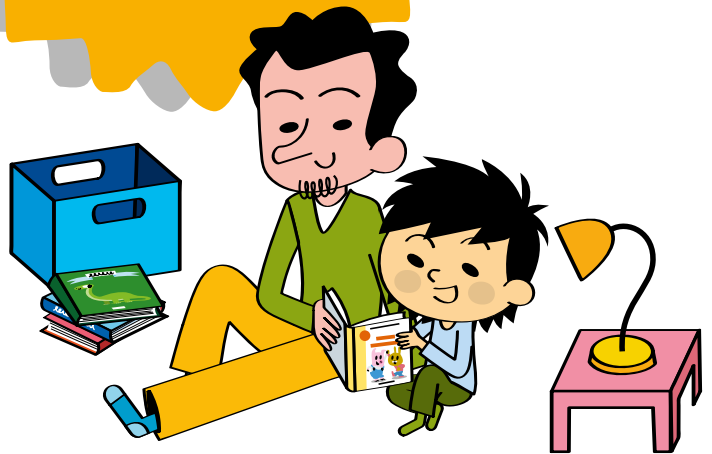
Φθινοπωρινά χρώματα.....	40
Οι κατασκευές του χειμώνα.....	41
Γιούπι, ήρθε η άνοιξη!.....	42
Ζήτω το καλοκαίρι!.....	43

Οι απαντήσεις στα παιχνίδια και τα κουίζ..... 44

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΑΝΑ ΘΕΜΑ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Το ανθρώπινο σώμα στο μικροσκόπιο	10
Από το σώμα στο μυαλό: οι 5 αισθήσεις	12
Η σωστή διατροφή είναι υγεία	14
Μικροτραυματισμοί και αόρατα μικρόβια	16
Γερά δόντια!	18
Καλώς ήρθες στο σχολείο!	22
Αριθμοί και γράμματα	24
Έξι σειρές για να κάνεις βουτιά στην ανάγνωση	26
Εκεί ψηλά πάνω στα βουνά	30
Όπως ένα ψάρι στο νερό	32
Ζέστη και κρύο	34
Στην καρδιά της σαβάνας και της ζούγκλας	36



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Χαριτωμένες μικρές μέδουσες	33
Φτιάξε κάκτους με χαρτί	34
Φθινοπωρινά χρώματα	40
Οι κατασκευές του χειμώνα	41
Γιούπι, ήρθε η άνοιξη!	42
Ζήτω το καλοκαίρι!	43

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΚΑΙ ΚΟΥΙΖ



Πόσα συναισθήματα!	20
Περπατώ, περπατώ μες στο δάσος	28
Στον αέρα	38
Οι απαντήσεις στα παιχνίδια και τα κουίζ	44

ΣΥΝΤΑΓΕΣ

Καρότα για επιδόρπιο; Μιαμ, μιαμ!	15
Καραβάκια για ορεκτικό	43



ΓΡΗΓΟΡΑ, ΜΙΑ ΚΑΤΑΠΛΗΚΤΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ ΣΕ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙ!

Το να είσαι 6 ετών είναι σημαντικό!

Γιατί τώρα μπαίνεις στον κόσμο των μεγάλων: μαθαίνεις να διαβάζεις,
να γράφεις και να μετράς, κι αυτό θα αλλάξει τα πάντα!

Σιγά σιγά θα καταλάβεις καλύτερα τι συμβαίνει όχι μόνο γύρω σου,
αλλά και στο σώμα και στο μυαλό σου.

Αυτό το βιβλίο θα σε βοηθήσει να ανακαλύψεις τον κόσμο, καθώς συνδυάζει γνώσεις,
αινίγματα και διάφορες δραστηριότητες. Θα γνωρίσεις τα ζώα του Βόρειου Πόλου
και της ερήμου, θα μάθεις για την ιστορία του σχολείου και των αριθμών που ήρθαν
από μακρινές χώρες, για τα φαγητά που τρως και τα συναισθήματα που νιώθεις...
Θα έχεις πάντα κάτι για να ασχολείσαι και να ικανοποιείς την περιέργειά σου!



ΛΟΥΚΑΣ

ΝΙΝΑ



**ΕΝΩΡΙΣΕ
ΤΟ
ΣΩΜΑ
ΣΟΥ**

ΤΟ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΣΩΜΑ

Αυτά που βλέπουμε...



ΟΛΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΙ ΚΑΙ ΟΛΟΙ ΙΔΙΟΙ

Μερικοί άνθρωποι είναι ψηλοί, άλλοι κοντοί. Κάποιοι έχουν ανοιχτόχρωμο δέρμα, άλλοι πιο σκούρο και κάποιοι σχεδόν μαύρο. Αλλά, πέρα από αυτές τις διαφορές, τα σώματα όλων των ανθρώπινων όντων είναι ίδια και λειτουργούν με τον ίδιο τρόπο: έχουν ένα κεφάλι, δύο χέρια, δύο πόδια και έναν κορμό.

ΤΡΙΧΑ ΤΡΙΧΑ!

Εκατό χιλιάδες τρίχες, απαραίτητες για να μας προστατεύουν από τον ήλιο! Για τον λόγο αυτό βρίσκονται πάνω στα κεφάλια μας. Οι πρόγονοί μας είχαν επίσης πυκνές τρίχες παντού στο σώμα, που τους επέτρεπαν να αντέχουν το κρύο και τις γρατσουνιές. Από τη στιγμή που οι άνθρωποι άρχισαν να φορούν ρούχα, αυτές οι τρίχες ήταν άχρηστες και οι περισσότερες εξαφανίστηκαν, αλλά όχι όλες.

Ξέρεις πόσο γρήγορα
μακραίνουν τα μαλλιά σου;
Ένα εκατοστό
την εβδομάδα,
τον μήνα ή τον χρόνο;

ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΓΑΛΛΟΙ ΛΕΝΕ «ΧΑΖΟΣ ΟΠΩΣ ΤΑ ΠΟΔΙΑ ΤΟΥ»;

Αυτή η έκφραση προέρχεται από το γεγονός ότι τα πόδια είναι το πιο απομακρυσμένο μέρος του σώματος από το κεφάλι, άρα και από το μυαλό. Αλλά το να μιλάμε για τη χαζομάρα των ποδιών δεν έχει καμία αξία, όπως λέει κι ο Γάλλος ποιητής Jacques Prévert σε αυτό το ποίημα:

Τα πόδια είναι πολύ έξυπνα
Σε πάνε πολύ μακριά
Όταν θέλεις να πας πολύ μακριά
Κι άλλοτε όταν δε θέλεις να βγεις
μένουν εκεί και σου κάνουν παρέα
Και όταν έχει μουσική χορεύουν
Δεν μπορείς να χορέψεις χωρίς αυτά
Πρέπει να είσαι ανόητος όπως
είναι οι άνθρωποι συχνά
Για να πεις μια τέτοια ανοησία
Τόσο ανόητη όσο τα πόδια σου.

ΣΤΟ ΜΙΚΡΟΣΚΟΠΙΟ

...και αυτά που δε βλέπουμε

Το σώμα μας στηρίζεται στα **κόκαλά** μας, που σχηματίζουν τον **σκελετό**.

Οι **μύες** συνδέονται με τα κόκαλα. Ελαστικοί, μακραίνουν ή κονταίνουν ανάλογα με τις κινήσεις μας. Χάρη σε αυτούς, μπορούμε να γυρίσουμε το κεφάλι μας, να κρατήσουμε ένα μολύβι στο χέρι, να κλοτσήσουμε μια μπάλα...

ΔΥΝΑΜΗ!

Έχουμε περίπου 600 μύς διαφορετικού μεγέθους και δύναμης. Πού βρίσκεται κατά τη γνώμη σου ο πιο μακρύς μύς; Και ο πιο δυνατός;

Τα **όργανα** είναι μέρη του σώματός μας που έχουν μια πολύ συγκεκριμένη λειτουργία: οι **πνεύμονες** μας επιτρέπουν να αναπνέουμε, το **στομάχι** αναλαμβάνει την πέψη, η **καρδιά** διοχετεύει το αίμα σε όλο μας το σώμα. Όσο για τον **εγκέφαλο**, ελέγχει ολόκληρο το σώμα, σαν διευθυντής ορχήστρας. Το **δέρμα** είναι επίσης ένα όργανο, και μάλιστα το μεγαλύτερο στο ανθρώπινο σώμα! Ο ρόλος του; Να μας προστατεύει από το εξωτερικό περιβάλλον.

ΑΙΝΙΓΜΑ

Όπως το χέρι σου, έτσι κι εγώ έχω 5 δάχτυλα, αλλά δεν έχω κόκαλα. Τι είμαι;

ΑΠΟ ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΤΟ ΜΥΑΛΟ:

ΟΙ 5 ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ

Όταν το σώμα μας λαμβάνει πληροφορίες από τον έξω κόσμο, τις μεταδίδει στον εγκέφαλό μας, ο οποίος τις αναλύει. Ανάλογα με το μέρος του σώματος που παρεμβαίνει, χρησιμοποιούμε μία από τις πέντε αισθήσεις μας.

Η ΟΡΑΣΗ

Τα **μάτια** συλλαμβάνουν το φως για να σχηματίσουν εικόνες που, αρχικά, είναι ανάποδες· είναι δουλειά του αμφιβληστροειδούς να τις τοποθετήσει σωστά.

Η ΓΕΥΣΗ

Η **γλώσσα** είναι ικανή να αναγνωρίσει τις διαφορετικές γεύσεις χάρη στα 10.000 μικροσκοπικά εξογκώματα που την καλύπτουν, τους λεγόμενους γευστικούς κάλυκες.

Η ΑΦΗ

Μαλακό, κολλώδες, σκληρό, κρύο, αιχμηρό... Χάρη στους εκατομμύρια αισθητήρες που βρίσκονται παντού στο σώμα μας, το **δέρμα** μας αναγνωρίζει τη διαφορετική υφή των υλικών. Αυτή η αίσθηση είναι πολύ χρήσιμη και μας προστατεύει από κινδύνους. Για παράδειγμα, αν πλησιάσουμε το χέρι σε κάτι καυτό, έχουμε το αντανακλαστικό να το απομακρύνουμε αμέσως, κι αυτό μας εμποδίζει να καούμε.

Η ΟΣΦΡΗΣΗ

Το περιβάλλον γύρω μας απελευθερώνει και μεταφέρει μυρωδιές, λίγο ή πολύ έντονες, οι οποίες διεισδύουν στη **μύτη** μας. Κάποιες είναι ευχάριστες και άλλες δυσάρεστες!

Η ΑΚΟΗ

Οι ήχοι γύρω μας τρυπώνουν στα **αυτιά** μας με τη μορφή δονήσεων. Αυτές κατευθύνονται στα τύμπανα, τα οποία με τη σειρά τους δονούνται και στέλνουν τα ακουστικά σήματα στον εγκέφαλο.



ΕΧΟΥΜΕ ΟΛΟΙ ΠΕΝΤΕ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ;

Κάποιοι άνθρωποι στερούνται μία ή περισσότερες αισθήσεις. Οι τυφλοί, για παράδειγμα, δε βλέπουν, ενώ οι κουφοί δεν ακούν. Αυτές οι αναπηρίες μπορεί να υπάρχουν από τη γέννηση ή να εμφανιστούν μετά από ατύχημα ή αρρώστια.



ΑΙΝΙΓΜΑ

Φοράω γυαλιά,
αλλά δε βλέπω τίποτα.
Τι είμαι;

ΤΙ ΓΕΥΣΗ ΕΧΕΙ;

Ένωσε καθένα από αυτά τα τρόφιμα με τη γεύση του.

Μπλιαχ!



Α.
ΑΛΜΥΡΟ

Β.
ΓΛΥΚΟ

Γ.
ΞΙΝΟ

Δ.
ΠΙΚΡΟ



1. ΛΕΜΟΝΙ



2. ΤΥΡΙ



3. ΦΡΑΟΥΛΑ



4. ΜΕΛΙ

Μιαμ!



6. ΠΡΑΣΙΝΟ ΜΗΛΟ



7. ΑΝΤΙΔΙ



8. ΓΚΡΕΪΦΟΡΟΥΤ



5. ΠΑΤΑΤΑΚΙΑ



9. ΤΟΥΡΣΙ



10. ΠΑΓΟΤΟ



Μια χρονιά γεμάτη γνώσεις και παιχνίδια!

Έγινες 6 χρονών!
Θέλεις να μάθεις τα πάντα
για τον κόσμο γύρω σου;

Σου αρέσει να κάνεις ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ,
να απαντάς σε ΚΟΥΙΖ και να λύνεις ΑΙΝΙΓΜΑΤΑ;

Ποια ΒΙΒΛΙΑ πρέπει να διαβάσεις πριν γίνεις 7 χρονών;

Αναρωτιέσαι ποιες είναι οι διαφορές ανάμεσα στο ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ
και στο ΔΗΜΟΤΙΚΟ; Θέλεις να ανακαλύψεις όλα τα μυστικά
του ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ; Προσπαθείς να κατανοήσεις καλύτερα
τα ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ σου και σου αρέσει να εξερευνάς τη ΦΥΣΗ;



Ε, τότε, αυτό
ΤΟ ΣΟΥΠΕΡ ΒΙΒΛΙΟ
είναι για σένα!

Μέσα από πολλές δραστηριότητες,
παιχνίδια, κατασκευές, συνταγές,
απίστευτες εγκυκλοπαιδικές γνώσεις,
αυτό το βιβλίο θα σου κρατήσει συντροφιά
για μια ολόκληρη χρονιά!



ISBN: 978-618-03-3986-4



9 786180 339864

ΒΟΗΘ. ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ 83986

metaixmio.gr