

Οικογενειακό αναμνηστικό λεύκωμα

# Μαμιά,

ΘΕΛΩ ΝΑ ΑΚΟΥΣΩ


την  
ιστορία  
σου

ΣΗΜΕΙΩΜΑΤΑΡΙΟ ΜΕ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ  
ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΚΑΙ ΤΙΣ ΑΝΑΜΝΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ

«Ο ΘΕΟΣ ΔΕΝ ΓΙΝΟΤΑΝ  
ΝΑ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΠΑΝΤΟΥ  
ΚΑΙ ΕΤΣΙ ΕΠΛΑΣΕ  
ΤΙΣ ΜΗΤΕΡΕΣ».

- ΡΑΝΤΓΙΑΡΝΤ ΚΙΠΛΙΝΓΚ




A decorative border of watercolor roses and leaves in shades of grey and black surrounds a central white frame. The frame contains text and two horizontal lines.

ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΦΙΛΟΞΕΝΕΙ  
ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΤΗΣ

---

---



*«Μητρότητα:  
Όμη η αγάπη  
αρχίζει και  
τελειώνει εδώ».*

- ΑΓΝΩΣΤΟΥ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

## Πίνακας περιεχομένων

Εισαγωγή	7
Η ημέρα που γεννήθηκες	9
Παιδική ηλικία	17
Εφηβεία	27
Ενηλικίωση	43
Η οικογένειά σου	53
Το οικογενειακό σου δέντρο	64
Γονείς και παππούδες	67
Τα αδέρφια σου	85
Η μητρότητα, από την πρώτη στιγμή έως τώρα	91
Αγάπη και έρωτας	103
Προτιμήσεις, σκέψεις και συμβουλές	115





## Εισαγωγή

«ΕΤΑΝ ΜΙΑ ΓΥΝΑΙΚΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΗΤΕΡΑ, σημαίνει ότι διαλέγει μια ζωή θυσίας και αφοσίωσης.

Σημαίνει ότι μοιράζεται τους χτύπους της καρδιάς της με ένα άλλο πλάσμα και πως το αγαπά απεριόριστα και για πάντα.

Ακόμα και όταν τα παιδιά μεγαλώνουν και φεύγουν από το σπίτι, ο ύπνος παραμένει λιγότερο ξέγνοιαστος, αφού τα αυτιά μιας μητέρας ακόμη περιμένουν να ακούσουν το νυχτερινό κλάμα από μια κούνια που δεν βρίσκεται στη θέση της εδώ και πολλά χρόνια.

Ανεξάρτητα από το τι θα φέρει η ζωή στα παιδιά, οι χαρές, οι προκλήσεις και οι ανακαλύψεις τους εξακολουθούν να απασχολούν τις μητέρες τους.

Το βιβλίο *Μαμά*, θέλω να ακούσω την ιστορία σου σας προσφέρει τον τόπο και τον τρόπο για να μοιραστείτε όλες τις ιστορίες της ζωής σας ώστε να τις γνωρίσουν, να τις εκτιμήσουν και να τις διατηρήσουν οι επόμενες γενιές.

Οι ερωτήσεις αποκαλύπτουν τη ζωή σας πέρα από τη μητρότητα και αναδεικνύουν όλη σας τη διαδρομή. Παροτρύνουν τα αγαπημένα σας πρόσωπα να γνωρίσουν όλα όσα βιώσατε: κάθε όνειρο, κάθε θρίαμβο και κάθε πρόκληση.

Όταν οι στενοί συγγενείς μας ανακαλύπτουν την πλήρη ιστορία της ζωής μας, συνειδητοποιούν πόσα κοινά έχουμε, αντί να δίνουν σημασία στις διαφορές μας. Αυτό ενθαρρύνει την κατανόηση και βελτιώνει την επικοινωνία.

Οι απαντήσεις αποτελούν έναυσμα για συζητήσεις, δυναμώνουν τους οικογενειακούς δεσμούς και θυμίζουν όλα όσα κάνουμε για τα παιδιά μας και όλα όσα τους προσφέρουμε.

«ΟΤΑΝ ΓΕΝΝΙΕΤΑΙ  
ΕΝΑ ΠΑΙΔΙ,  
Η ΜΗΤΕΡΑ  
ΓΕΝΝΙΕΤΑΙ ΞΑΝΑ».

- ΓΚΙΛΜΠΕΡΤ ΠΑΡΚΕΡ





## Η ημέρα που γεννήθηκες

Πότε γεννήθηκες;

--	--	--

ΗΜΕΡΑ

ΜΗΝΑΣ

ΕΤΟΣ

Τι ώρα γεννήθηκες;

\_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_ π.μ. | μ.μ.

Ποιο ήταν το πλήρες όνομά σου όταν γεννήθηκες;

---

---

Πήρες το όνομα κάποιου συγγενή ή κάποιου άλλου σημαντικού προσώπου;

---

---

Αν μπορούσες να διαλέξεις το όνομά σου, ποιο θα επέλεγες;

---

---

Σε ποια πόλη γεννήθηκες;

---

---

Γεννήθηκες σε μαιευτήριο; Αν όχι, πού γεννήθηκες;

---

---

---

Τι ύψος και τι βάρος είχες όταν γεννήθηκες;

---

---

Πόσων ετών ήταν οι γονείς σου όταν γεννήθηκες;

---

---

---

Οι γονείς σου είχαν φέρει άλλα παιδιά στον κόσμο πριν από εσένα; Αν ναι, πόσων ετών ήταν τα αδέρφια σου όταν γεννήθηκες;

---

---

---

---

---

---

---

Ποιες ήταν οι πρώτες σου λέξεις;

---

---

---

---

---

Σε ποια ηλικία άρχισες να περπατάς;

---

---

---



Ποια άτομα είχαν αναλάβει τη φροντίδα σου όταν ήσουν βρέφος;

---

---

---

---

---

---

---

Έχεις μωρουδιακές φωτογραφίες στις οποίες είσαι ντυμένη με ρούχα που τώρα βρίσκεις αστεία; Περίγραψε μερικές.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Γνωρίζεις τους τίτλους των βιβλίων που σου διάβαζαν όταν ήσουν μωρό;

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Η ιστορία της μητέρας είναι μια αφήγηση αγάπης και θυσίας



Το Μαμά, θέλω να ακούσω την ιστορία σου είναι μια όμορφη ευκαιρία για τη μητέρα σας να καταγράψει την ιστορία της ζωής της ενώ παράλληλα αποτελεί ένα γλυκό ενθύμιο.

Φανταστείτε να διαβάζετε τις αναμνήσεις και τις εμπειρίες της. Φανταστείτε να κάθεστε με την οικογένειά σας και να μοιράζεστε όσα έχει να σας πει.

Μέσα από ερωτήσεις και προτροπές, αυτό το βιβλίο θα καθοδηγήσει εύκολα και διασκεδαστικά τη μητέρα σας να μοιραστεί ιστορίες από τα παιδικά και εφηβικά της χρόνια αλλά και από την ενήλικη ζωή της. Αυτή θα είναι η δική της ζωή με τους θριάμβους, τις προκλήσεις, τις εμπειρίες και τα διδάγματα όπως η ίδια τα αφηγείται.

Ένα δώρο κληρονομιάς και αναμνήσεων για τη δική σας μαμά.