

Μαρίνα Φασάκη

Ο
Καθρέφτης

Εικονογράφηση:
Λία Φωτιάδου



ΤΙΤΛΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ: **Ο καθρέφτης**
ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: Μαρίνα Φασάκη
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ – ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: Κυριακή Κάσση
ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ – ΕΞΩΦΥΛΛΟ: Λία Φωτιάδου
ΜΑΚΕΤΑ ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ: Βίκυ Αυδή
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Ελένη Σταυροπούλου

© Μαρίνα Φασάκη, 2026
© ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε., Αθήνα 2026

Πρώτη έκδοση: Μάρτιος 2026, 5.000 αντίτυπα

ISBN 978-618-01-6558-6

Τυπώθηκε στην Ευρωπαϊκή Ένωση, σε χαρτί ελεύθερο χημικών ουσιών, προερχόμενο αποκλειστικά και μόνο από δάση που καλλιεργούνται για την παραγωγή χαρτιού.

Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις του Ελληνικού Νόμου (Ν. 2121/1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως η άνευ γραπτής αδείας του εκδότη κατά οποιονδήποτε τρόπο ή μέσο αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, διανομή, εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση, παρουσίαση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή (ηλεκτρονική, μηχανική ή άλλη) και η εν γένει εκμετάλλευση του συνόλου ή μέρους του έργου. Επίσης απαγορεύεται η οποιαδήποτε αναπαραγωγή όλου ή μέρους του βιβλίου για σκοπούς εκπαίδευσης σε συστήματα ή τεχνολογία τεχνητής νοημοσύνης. Το έργο αυτό προστατεύεται προφυλάσσεται από διαδικασίες TDM-Διαχείρισης Δεδομένων [Άρθρο 4(3) Οδηγία (ΕΥ) 2019/790].

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε. PSYCHOGIOS PUBLICATIONS S.A.

Από το 1979 Since 1979

Έδρα: Head Office:

Τατοίου 121, 144 52 Μεταμόρφωση 121, Tatoi Str., 144 52 Metamorfossi, Greece

Βιβλιοπωλείο: Bookstore:

Εμμ. Μπενάκη 13-15, 106 78 Αθήνα 13-15, Emm. Benaki Str., 106 78 Athens, Greece

Τηλ.: 2102804800 Tel.: 2102804800

e-mail: info@psychogios.gr
psychogios.gr

Μαρίνα Φασάκη



Εικονογράφηση: Λία Φωτιάδου



Σάρωσε τον κωδικό
για να κατεβάσεις
το εκπαιδευτικό υλικό.





Για το Σοφάκι μου,
που μετατρέπει τις δυσκολίες
σε φως και ελπίδα





Η Ελπίδα καθόταν μπροστά στον καθρέφτη της, με τα χέρια σταυρωμένα και τα φρύδια συνοφρυωμένα.

«Σήμερα δεν τα κατάφερα σε τίποτα...» ψιθύρισε κοιτάζοντας το πάτωμα.

Ήταν από εκείνες τις μέρες που όλα, μα όλα, της φαίνονταν στραβά. Στη ζωγραφική, το δέντρο που ήθελε να φτιάξει έγινε μια μεγάλη πράσινη μουντζούρα. Στην αυλή, μπερδεύτηκε στο σχοινάκι και έπεσε. Στην αντιγραφή, ο δάσκαλος κύκλωσε με κόκκινο στιλό τρία ορθογραφικά λάθη.



Από την πόρτα ξεπρόβαλε το κεφάλι ενός αγοριού. Ήταν ο Φοίβος, ο δίδυμος αδελφός της.

«Ελπίδα; Τι έχεις;» τη ρώτησε πλησιάζοντάς την.

Η Ελπίδα αναστέναξε.

«Άσε με, Φοίβο. Σήμερα είμαι... χάλια. Όλα τα κάνω λάθος. Δεν είμαι καλή σε τίποτα».

Ο Φοίβος την κοίταξε για λίγο σιωπηλός. Ύστερα κάθισε δίπλα της.

«Εγώ πάλι σήμερα... έχασα το γκολ στο ποδόσφαιρο. Όλοι φώναζαν “Ωωω, Φοίβοοο!”, και ντράπηκα. Μάλλον κι εγώ δεν είμαι καλός σε τίποτα».

Τα δύο αδέρφια έμειναν για λίγο να κοιτάζουν τις αντανακλάσεις τους στον καθρέφτη.





Η Ελπίδα και ο Φοίβος είναι δύο αδέρφια, δίδυμα, που όπως όλοι μας κάνουν λάθη, απογοητεύονται, φοβούνται και μερικές φορές νιώθουν πως δεν τα καταφέρνουν. Μέχρι τη στιγμή που ανακαλύπτουν έναν παράξενο καθρέφτη...

Κάθε φορά που διαλέγουν λόγια που τους δίνουν θάρρος, που τους βοηθούν να συνεχίσουν και να πιστέψουν στον εαυτό τους, ο καθρέφτης γεμίζει φως, εικόνες και μικρές μαγικές υπενθυμίσεις.

Ο ΚΑΘΡΕΦΤΗΣ είναι μια ιστορία για τη δύναμη των θετικών λέξεων και της αισιόδοξης σκέψης. Μια ιστορία που ενθαρρύνει τα παιδιά να μιλούν στον εαυτό τους με καλοσύνη, να μην τα παρατούν και να βλέπουν τις δυσκολίες σαν ευκαιρίες.



Εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ
psychogios.gr

Από 5 ετών

ISBN: 978-618-01-6558-6



9 786180 165586

ΚΩΔ. ΜΗΧ. ΣΗΣ: 32666