



missy merida



αγαπήσου
Self love
Coloring
book



LOB
γιορτάζω



ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ

Missy merida 



Η Έλενα Καρανικολού aka Missy Merida είναι αυτοδίδακτη εικονογράφος.
Ζει στην Αθήνα όπου δραστηριοποιείται στην παιδική εικονογράφηση,
έχοντας στο βιογραφικό της βιβλία άλλων συγγραφέων
αλλά και δικά της βιβλία
που συνδυάζουν γραφή και illustration.

Παλεύει για τα αυτονόητα και πιστεύει ακόμα
πως αυτός ο κόσμος χρειάζεται περισσότερη τρυφερότητα.
Έχει φτιάξει έναν πλανήτη με την οικογένειά της
και λατρεύει τα σκυλιά της.
Ο γιος της είναι ο δάσκαλός της και καθοδηγητής της
σε αυτόν τον κόσμο
καθώς και η μεγαλύτερη έμπνευσή της.

Σε έναν κόσμο που κινείται γρήγορα, συχνά ζεχνάμε να σταματήσουμε...,
να αναπνεύσουμε..., να ακούσουμε τον εαυτό μας.


Αυτό το βιβλίο δεν είναι απλά ένα βιβλίο Γεωγραφικής.
Είναι μια μικρή υπενθύμιση ότι αξίζεις χρόνο, φροντίδα και αγάπη,
από εσένα για εσένα.

Κάθε σελίδα που θα χεμίσεις με χρώμα είναι μια πράξη Αυτοαγάπης.
Δεν χρειάζεται να είσαι τέλειω, ούτε να μείνεις μέσα σε γραμμές.
Εδώ δεν υπάρχουν σωστά και λάθη.
Υπάρχει μόνο η έκφρασή σου, η διάθεσή σου, η ψυχή σου.

Άφησε τα χρώματα να σε καθοδηγήσουν.
Άφησε το μυαλό σου να ηρεμήσει.
Άφησε την καρδιά σου να μιλήσει.

Αυτό το ταξίδι είναι δικό σου. Και αξίζεις κάθε στιγμή του.
Εδώ δεν χρειάζεται να αποδείξεις τίποτα.
Μόνο να είσαι.

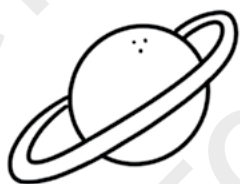
Με αγάπη

Missy merida 

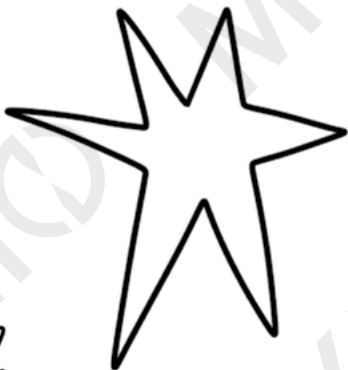
ΓΕΜΙΣΕ ΧΑΡΣ

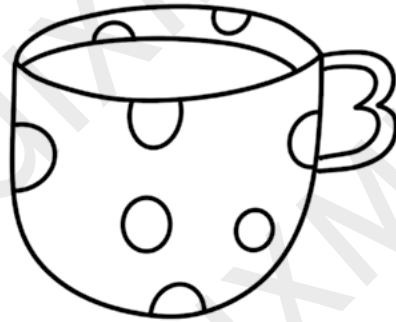
ΤΗ
ΤΩΗ
ΒΟΥ





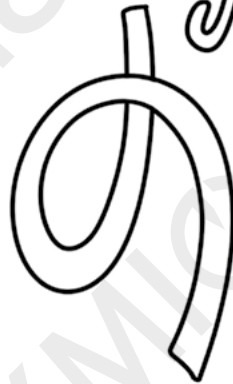
LOP
8LOPTE2P





ΜΕ

ΠΡΟΝΤΙΣΜΟ





Το Coloring book αγάπης σου φτιάχτηκε
με αστέρόσκηνη στην καρδιά
αφού θεραπεύτηκε από τη ζωγραφική.

Έρθε η δική σου ώρα να το χεμίσεις
με τα χρώματά σου, να το χαρίσεις,
να χεμίσεις τον τοίχο σου.

Αγάπησου και θυμήσου
να σε φροντίζεις!

LOB
χλοροσέλω

ISBN: 978-618-03-4981-8



ΒΟΗΘ. ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ 84981

metaixmio.gr