

ΟΔΗΓΟΣ
ΑΥΤΟΦΡΟΝΤΙΔΑΣ
ΑΠΟ ΤΗ
ΜΙΚΡΗ ΒΑΤΡΑΧΙΝΑ

MAYBELL EEQUAY



ΟΔΗΓΟΣ
ΑΥΤΟΦΡΟΝΤΙΔΑΣ
ΑΠΟ ΤΗ
ΜΙΚΡΗ ΒΑΤΡΑΧΙΝΑ

MAYBELL EQUAY

Μετάφραση: Αργυρώ Πιλίνη



ΦΡΟΝΤΙΖΟΥΜΕ
ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΑΣ
ΣΕ ΔΥΣΚΟΛΟΥΣ
ΚΑΙΡΟΥΣ



ΑΝ Η ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΕΑΥΤΟΥ ΣΑΣ
Ή ΤΟ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΟ ΣΑΣ ΦΑΙΝΟΝΤΑΙ ΒΟΥΝΟ,
ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΠΡΟΧΕΙΡΕΣ ΛΥΣΕΙΣ.

ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ, ΟΤΑΝ ΠΕΡΝΑΜΕ
ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΔΥΣΚΟΛΑ ΚΑΙ ΖΟΡΙΖΟΜΑΣΤΕ,
ΚΑΤΙ ΤΟΣΟ ΑΠΛΟ ΟΠΩΣ ΤΟ ΣΤΡΩΣΙΜΟ
ΤΟΥ ΚΡΕΒΑΤΙΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΑΣ
ΦΑΙΝΕΤΑΙ ΑΛΗΘΙΝΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ.

ΓΙΑ ΝΑ ΧΑΛΑΡΩΣΕΤΕ ΛΙΓΑΚΙ ΑΠΟ
ΤΗΝ ΠΙΕΣΗ ΔΙΧΩΣ ΝΑ ΣΤΕΡΗΣΕΤΕ
ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ ΜΙΑ ΜΙΚΡΗ,
ΕΣΤΩ, ΑΙΣΘΗΣΗ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ,
ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΝΑ ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΜΟΝΟ
ΤΑ ΣΚΕΠΑΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΚΡΕΒΑΤΙΟΥ ΣΑΣ
ΑΝΤΙ ΝΑ ΤΟ ΣΤΡΩΣΕΤΕ ΚΑΝΟΝΙΚΑ.

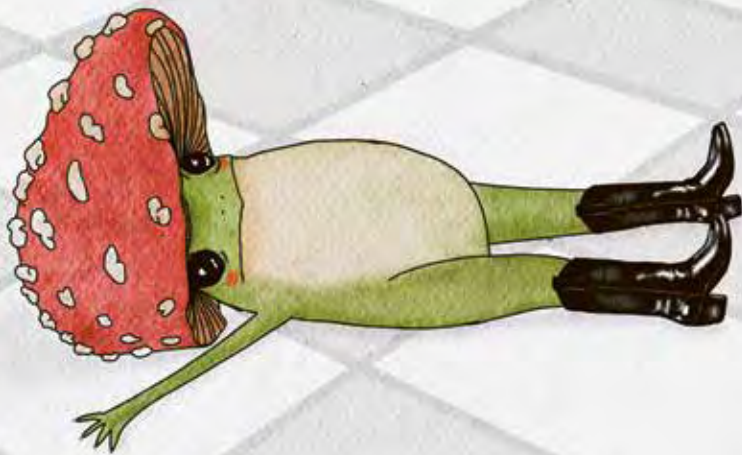




ΑΝ ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ ΕΧΕΙ ΤΑ
ΧΑΛΙΑ ΤΟΥ ΚΙ ΕΣΕΙΣ ΝΙΩΘΕΤΕ
ΔΙΑΛΥΜΕΝΟΙ, ΞΕΚΙΝΗΣΤΕ ΜΕ ΕΝΑ
ΜΟΝΟ ΠΡΑΓΜΑ. ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ
ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΕΝΑ ΔΩΜΑΤΙΟ
Ή ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΚΑΤΙ ΑΚΟΜΑ ΠΙΟ
ΜΙΚΡΟ, ΝΑ ΚΑΘΑΡΙΣΕΤΕ, ΑΣ ΠΟΥΜΕ,
ΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ. ΟΤΑΝ Η ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ
ΣΑΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΣΤΑ
ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΤΗΣ, ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΝΑ
ΑΦΟΣΙΩΘΕΙΤΕ ΣΕ ΕΝΑΝ ΜΟΝΟ
ΜΙΚΡΟ ΣΤΟΧΟ ΤΗ ΦΟΡΑ. ΟΙ ΜΙΚΡΕΣ
ΝΙΚΕΣ ΠΡΟΣΤΙΘΕΝΤΑΙ Η ΜΙΑ ΣΤΗΝ
ΑΛΛΗ, ΚΙ ΕΤΣΙ ΒΕΛΤΙΩΝΕΤΑΙ Η
ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΣΑΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ.



ΑΝ ΤΑ ΠΙΑΤΑ ΣΤΟΙΒΑΖΟΝΤΑΙ
ΣΤΟΝ ΝΕΡΟΧΥΤΗ ΚΑΙ ΔΕΝ ΕΧΕΤΕ
ΚΟΥΡΑΓΙΟ ΝΑ ΤΑ ΠΛΥΝΕΤΕ, ΜΟΥΛΙΑΣΤΕ
ΤΑ ΣΕ ΣΑΠΟΥΝΙ ΚΑΙ ΝΕΡΟ ΜΕΧΡΙ ΝΑ
ΒΡΕΙΤΕ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ Ή ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑ.
ΕΤΣΙ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΠΙΟ ΕΥΚΟΛΟ
ΝΑ ΤΑ ΠΛΥΝΕΤΕ ΑΡΓΟΤΕΡΑ.



ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΗ ΝΕΑ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΑΣ ΦΙΛΗ: ΤΗ ΜΙΚΡΗ ΒΑΤΡΑΧΙΝΑ!

Χρειάζεστε τόνωση
συναισθηματική,
ενθάρρυνση φιλική
ή μια ματιά ειλικρινή
στον κόσμο; Αυτό το
αξιολάτρευτο πλάσμα
θα γεμίσει την καρδιά σας
με αγάπη για τον εαυτό
σας αλλά και τους άλλους,
και θα σας θυμίσει πόσο
γενναίο και υπέροχο είναι
να υπάρχουμε, να ζούμε!



ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΠΑΤΑΚΗ
www.patakis.gr

ISBN 978-618-07-1398-5



9 786180 713985 >

Βοηθ. κωδ. μηχ/σης 15398