

Το βιβλίο με τα  
δωρα





LUCY CLAIRE DUNBAR

Το βιβλίο με τα  
δώρα

Μετάφραση: Αργυρώ Πιπίνη





Σε όλους εσάς που με βοηθάτε  
και μου συμπαρασταθήκατε - στον καθένα από εσάς·  
ελπίζω να ξέρετε ότι δεν είστε ποτέ μόνοι.

X

Γεια σου, όμορφη ψυχή,

Αν διαβάζεις αυτό το κείμενο, πιστεύω πως ήταν γραφτό να βρεθείς εδώ. Είμαι πεπεισμένη ότι πρέπει να έχουμε εμπιστοσύνη στο σύμπαν· τα καλά, τα άσχημα, η λιακάδα, οι μπόρες – όλα έρχονται στον δρόμο μας για να μας καθοδηγήσουν.

Τα είκοσι επτά μου χρόνια σ' αυτή τη γη ήταν γεμάτα σκαμπανεβάσματα και ανατροπές και, έχοντας χορέψει με τον θάνατο περισσότερες φορές απ' όσες πίστευα πως ήταν δυνατόν, είναι θαύμα που βρίσκομαι εδώ. Θεέ μου, νιώθω αφάνταστα τυχερή που είμαι ζωντανή κι ευλογημένη που βρίσκεστε κι εσείς εδώ, κι ελπίζω όλα όσα πέρασα να βοηθήσουν κάποια άλλη ψυχή σε ώρα ανάγκης. Ποτέ δεν πίστεψα πως θα έκανα πολλά στη ζωή μου, θεωρούσα πως ήμουν καμένο χαρτί, αλλά σιγά σιγά καταλαβαίνω πως ο σκοπός της ζωής και της ύπαρξής μου εξαρχής ήταν να είμαι απλώς ο εαυτός μου – είμαστε τέλειοι όπως ακριβώς είμαστε.

Το βιβλίο αυτό ελπίζω να καταφέρει να μας υπενθυμίσει τα δώρα της ζωής. Όσες δυσκολίες κι αν συναντήσουμε στον δρόμο μας, πάντα υπάρχει ελπίδα για ένα λαμπρότερο και καλύτερο αύριο και το σημαντικότερο είναι πως η γνώση για όσα χρειάζεσαι

για να τα βγάλεις πέρα βρίσκεται μέσα σου. Η δύναμη υπάρχει μέσα σου εξαρχής.

Αν καταφέρω να βοηθήσω έστω κι έναν άνθρωπο μ' αυτά τα σχέδια, θα έχω πετύχει στη ζωή μου πιο πολλά από όσα πίστευα ποτέ πως θα μπορούσα.

Το βιβλίο αυτό ήταν ένα ταξίδι και, για να είμαι ειλικρινής, δεν ξέρω πώς φτάσαμε μέχρι εδώ - πολλές λάθος στροφές, πολλά αδιέξοδα και πολλές διαδρομές που έδιναν την εντύπωση πως δεν είχαν τελειωμό, αλλά συνειδητοποιώ πια όλο και περισσότερο πως έτσι είναι η ζωή. Δεν υπάρχει σωστός ή λάθος δρόμος, παρά μόνο ο δικός σου δρόμος.

Τα πιο πολλά χρόνια της ζωής μου πάλευα στο σκοτάδι: φοβόμουν πως δε μου άξιζε η ευτυχία: φοβόμουν πως δεν είχε απομείνει τίποτα μέσα μου για να παλέψω. Μόνο όταν βγαίνουμε στην επιφάνεια και βλέπουμε τις πρώτες ακτίδες, αντιλαμβανόμαστε πως εκείνες οι ώρες ήταν οι πιο δυνατές.

Η αγάπη είναι ένα από τα σπουδαιότερα δώρα της ζωής. Ελπίζουμε πως θα μας περιβάλλει όταν παίρνουμε τις πρώτες και τις τελευταίες μας ανάσες, και πως η ζωή μας θα είναι γεμάτη από αγάπη, αφού δίχως αυτή θα σταματούσαμε να υπάρχουμε. Είναι η ζεστασιά ενός χαμόγελου, η μελωδία ενός χέλιου, ο χτύπος μιας καρδιάς. Έχω την άποψη πως η αγάπη κάνει τον κόσμο να χυρίζει και χάρη στην αγάπη έχουμε προσδεύσει τόσο πολύ.

Τ Ο Δ Ω Ρ Ο Τ Η Σ

# αγάπης



Η αγάπη μπορεί να γιατρέψει μια ραχισμένη καρδιά,  
να κάνει καλά μια ταλαιπωρημένη ψυχή, να δώσει ελπίδα  
όταν όλα έχουν χαθεί.



Η αγάπη είναι μαγεία, η αγάπη είναι ελπίδα, η αγάπη,  
μερικές φορές, είναι το μόνο που έχουμε.

Η απάντηση  
σε όλα είναι πάντοτε  
η ΑΓΑΠΗ.



*Η μεγαλύτερη απόδειξη αγάπης είναι*



*να αφήνεις κάποιον*

*ή κάτι ελεύθερο.*



*Δημιούργησε τον κόσμο που ονειρεύεσαι.*



Κάποιες φορές χρειαζόμαστε  
ένα δώρο να μας προσφέρει χαρά,  
να μας βοηθήσει να προχωρήσουμε  
στη ζωή μας ή να αντέξουμε  
απλώς τη μέρα.



Αν χρειάζεστε θάρρος, παρηγοριά,  
ελπίδα ή αγάπη, θα τα βρείτε όλα εδώ.

Το βιβλίο με τα δώρα είναι για όλους·  
χαρίστε το στα αγαπημένα σας  
πρόσωπα ή κάντε το δώρο  
στον εαυτό σας.



**ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.**  
ΤΑΤΟΪΟΥ 121, 144 52 ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΤΗΛ.: 210 28 04 800  
psychogios.gr ✉ info@psychogios.gr

ISBN: 978-618-01-6109-0



ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ: 31584